



ママのためのお灸教室

～頭痛対策編～

開催日時

4月19日（木）

10：30～（講座終了後ランチ）

参加費

2200円（ランチ代1,200円込）



内容

- ・頭痛とは？
- ・お灸とは？（お灸の使い方、注意点）
- ・ツボの見つけ方
- ・腰痛に効果的なツボ
- ・お灸体験
- ・質問コーナー、アンケート記入

肘から先と膝から下を
出しやすい服装でご参加ください。



講師

鍼灸師 河口由紀子

患者さんが健康で幸せに暮らせるようにと願って『幸（こう）温灸院』と名付けています。

4歳と3歳になる2人の子育てをしながら、患者さんがより良い生活を送れるよう日々治療に奮闘中です。

最近、インスタを始めました！K.onkyuです。よろしくお願いします。



連絡（問い合わせ）先

幸温灸院 TEL：090-9597-2985（担当：河口）

Email：k.onkyu2014@gmail.com

【申込方法：メールもしくは電話にて以下の項目をお伝えください。】

- ・お名前
- ・電話番号
- ・お子様の月齢
- ・アレルギーの有無
- ・ご希望やご質問など



次回の予定（毎月 第2木曜日）

5月10日（木）ママのためのお灸教室



ママのためのお灸教室

～頭痛対策編～

開催日時

4月19日（木）

10：30～（講座終了後ランチ）

参加費

2200円（ランチ代1,200円込）



内容

- ・頭痛とは？
- ・お灸とは？（お灸の使い方、注意点）
- ・ツボの見つけ方
- ・腰痛に効果的なツボ
- ・お灸体験
- ・質問コーナー、アンケート記入

肘から先と膝から下を
出しやすい服装でご参加ください。



講師

鍼灸師 河口由紀子

患者さんが健康で幸せに暮らせるようにと願って『幸（こう）温灸院』と名付けています。

4歳と3歳になる2人の子育てをしながら、患者さんがより良い生活を送れるよう日々治療に奮闘中です。

最近、インスタを始めました！K.onkyuです。よろしくお願いします。



連絡（問い合わせ）先

幸温灸院 TEL：090-9597-2985（担当：河口）

Email：k.onkyu2014@gmail.com

【申込方法：メールもしくは電話にて以下の項目をお伝えください。】

- ・お名前
- ・電話番号
- ・お子様の月齢
- ・アレルギーの有無
- ・ご希望やご質問など



次回の予定（毎月 第2木曜日）

5月10日（木）ママのためのお灸教室