

# ママのためのお灸教室

## ～肩・首コリ編～

### 開催日時

5月22日（月）

11時から1時間程度（Cafe：chamomilleにて）

講座終了後ランチ

### 参加費

1,500円（ランチ代1,000円込）

### 場所

Cafe：chamomille

### 内容

- ・お灸って！？（お灸の使い方、注意点）
- ・肩・首コリに効果的なツボ
- ・壺を見つけよう！！
- ・お灸体験
- ・質問、アンケート

肘から先と膝から下を  
出しやすい服装でご参加ください。



### 講師

鍼灸師 河口由紀子

患者さんが健康で幸せに暮らせるようにと願って『幸（コウ）温灸院』と名付けています。

4歳と2歳になる2人の子育てをしながら、患者さんがより良い生活を送れるよう日々治療に奮闘中です。

### 連絡（問い合わせ）先

Cafe：chamomille TEL：080-5209-5498

もしくは

幸温灸院 TEL：090-9597-2985（担当：河口）

Email：k.onkyu2014@gmail.com

【申込方法：メールもしくは電話にて以下の項目をお伝えください。】

- ・お名前
- ・電話番号
- ・お子様の月齢
- ・アレルギーの有無
- ・ご希望やご質問など

